

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации лыжных гонок
Российской Федерации
Е.В.Вяльбе



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Российского
любительского лыжного союза
В.М. Курочкин



Президент ИП
«Лыжный клуб «Синегорье»,
член исполкома РЛЛС
А.А. Столбов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства Дальневосточного федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей среднего и старшего возраста

1. Общие положения

Первенство Дальневосточного Федерального округа проводится согласно Календарного плана мероприятий Российского любительского лыжного союза на 2020г.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация лыжных гонок среди населения в ДФО;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- демонстрация возможностей и пользы занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте;
- сильнейших лыжников субъектов ДФО для участия во всероссийских и международных соревнованиях, стартов Кубка Мира Мастеров 2020 года;
- обмен опытом по развитию ветеранского и любительского спорта;

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Арсеньеве Приморского края на трассах Лыжного клуба «Синегорье» (р-н ЦОТ «Салют») с 23 января по 26 января 2020 года.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется исполкомом РЛЛС (Ответственный – член исполкома по ДФО Столбов А.А.). Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляют: федерация лыжных гонок Приморского края, управление физической культуры и

спорта Арсеньевского городского округа, федерация лыжных гонок и биатлона г. Арсеньева, некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье» (г.Арсеньев), судейская коллегия.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Соревнования личные. К соревнованиям допускаются лыжники-любители 1999 г.р. и старше, разделенные на 13 возрастных групп. Количество участников в делегации от территории не ограничено. Возраст участника определяется на 31 декабря 2019 года. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Возрастная градация по группам (женщины, мужчины).

Ж0,М0 20-29	(1999-1990г.р.)
Ж1,М1 30-34	(1989-1985г.р.)
Ж2,М2 35-39	(1984-1980г.р.)
Ж3,М3 40-44	(1979-1975г.р.)
Ж4,М4 45-49	(1974-1970г.р.)
Ж5,М5 50-54	(1969-1965г.р.)
Ж6,М6 55-59	(1964-1960г.р.)
Ж7,М7 60-64	(1959-1955г.р.)
Ж8,М8 65-69	(1954-1950г.р.)
Ж9,М9 70-74	(1949-1945г.р.)
Ж10,М10 75-79	(1944-1940г.р.)
Ж11,М11 80-84	(1939-1935г.р.)
Ж12, М12 85-89	(1934г.р. и старше)

5. Программа физкультурного мероприятия

«23» января - приезд команд, размещение, просмотр дистанции, мандатная комиссия.

18⁰⁰ – заседание судейской коллегии с представителями команд.

«24» января – 11³⁰ – парад открытия соревнований,

12⁰⁰ – групповые старты индивидуальных гонок классическим стилем.

Группы Ж0 – Ж12 - 3 км Группы М0 –М12 - 5км

«25» января - 12⁰⁰ – групповые старты индивидуальных гонок свободным стилем.

Ж0–Ж5–5км М0–М5 – 10 км

Ж6–Ж12-3км М6– М12 – 5км

"26" января – 12⁰⁰ - личная гонка преследования **свободным** стилем за абсолютное первенство. Мужчины – 5 км, женщины – 3 км. Стартовое время участника определяется по таблице возрастных коэффициентов в лыжных гонках и из расчета среднего времени призеров 2018г. на аналогичной дистанции у мужчин и у женщин.

- 13.³⁰ - Награждение по итогам 3-х дней соревнований. Закрытие соревнований. Отъезд делегаций.

6. Условия подведения итогов

Победитель и призеры в гонках классическим и свободным стилями определяются по наилучшему времени в каждой возрастной группе.

Победитель и призеры в гонке преследования определяются по порядку прихода на финиш. Протесты принимаются главной судейской коллегией согласно правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденных Исполкомом Федерации лыжных гонок России.

7. Награждение победителей и призеров

Участники, занявшие I, II, III место в индивидуальных гонках и с 1 по 10 место в гонке преследования награждаются личными призами (призами) и грамотами РЛЛС.

Федерация лыжных гонок г. Арсеньева, НП ЛК «Синегорье» по решению жюри соревнований награждает памятными призами среди мужчин и женщин в следующих номинациях:

- «Самый пожилой ветеран» - по представлению мандатной комиссии
- «Самый молодой ветеран» - по представлению мандатной комиссии
- «Самый быстрый ветеран» - по представлению судейской коллегии
- «За волю к победе» - по решению жюри соревнований.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счёт средств НП ЛК «Синегорье», стартового взноса.

Устанавливается стартовый взнос по 400 руб. за гонку с каждого участника соревнований. Не сдавшие стартовые взносы к гонкам не допускаются. Стартовые взносы идут на частичное покрытие расходов по подготовке лыжных трасс, лыжного стадиона, приобретение наградной атрибутики, оплату судейской коллегии.

Для групп М10 - М12, Ж10- Ж12 – участие бесплатное.

Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием в дни соревнований, несут командирующие организации или сами участники.

9. Обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей

Физкультурно-спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Приморского края и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

10. Страхование участников

Участие в соревнованиях разрешается только при наличии оригинала договора о страховании: от несчастных случаев, жизни и здоровья. Страховые полиса предоставляются в мандатную комиссию на весь состав делегации.

11. Порядок подачи заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направлять в оргкомитет по проведению - Гл. судья Мишина Оксана Александровна, e-mail: ars_sport@mail.ru, директор соревнований Столбов Александр Анатольевич, e-mail: stolbov1960@mail.ru.

По вопросам размещения участников обращаться: ЦТО «Салют», тел. 8 (42361) 3 21 29, Управление по физической культуре и спорту администрации Арсеньевского городского округа: 692330, г. Арсеньев Приморский край, ул.Ленинская, д.8а, Тел./факс 8-(42361) 4-12-14

В связи с применением автоматизированной системы «Лыжный стадион 21» и ускорения внесения участника в базу данных просьба заранее присылать предварительные заявки на участников по дистанциям. Файл присылать на гл. судью.

В мандатную комиссию года предоставляются оригиналы следующих документов:

- заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом (приложение № 1);
- паспорт гражданина Российской Федерации (для участников соревнований);
- страховой полис или договор страхования от несчастного случая.

Телефоны для справок: 8 (42361)4-52-84, 8 924 263 3161 - Столбов Александр Анатольевич.

Реквизиты для оплаты стартового взноса:

Некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье»
692331, Приморский край, г. Арсеньев, ул. Островского, д.4, к. 1

ИНН 2501013678 КПП 250101001 ОГРН 1082500000978

Расчетный счет № 40703810450040000145

в Дальневосточном банке Сбербанк РФ г.Хабаровск

БИК 040813608

Реквизиты банка:

ИНН/КПП 7707083893 / 250102001

ОГРН 1027700132195

Кор/счет 30101810600000000608

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.